

***"Особливості
переживання горя
чоловіками після
перинатальних втрат"***

Доповідач: Бут Т.О.

Асистент кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії
НМУ імені О.О. Богомольця

Актуальність

- Втрата вагітності до 12 тижня – 223949
- Переривання вагітності за медичним показами – 1061
- Антинатальна загибель плода – 945
- Інтранатальна загибель плода – 69
- Втрата серед передчасно народжених дітей – 442

*За даними Центру медичної статистики
МОЗ України за 2021 рік*

Перинатальні та неонатальні втрати викликають сильний емоційний дистрес, багато батьків переживають тривале горе.

- Більшість досліджень, описаних в літературних джерелах, з поданими рекомендаціями психокорекції та психологічної допомоги після втрати зосереджені на жінках.

Чоловіче горе: особливості, перебіг, наслідки та рекомендації щодо медико-психологічної допомоги потребують додаткових досліджень.

Основні тези дослідження:

- 1. Особливості переживання горя після перинатальних втрат у чоловіків.
- 2. Відмінність ставлення та підтримки оточення до жінок і чоловіків після перинатальних втрат
- 3. Відсутність соціального визнання горя та потреб чоловіків після перинатальних втрат.
- 4. Відмова суспільства у «дозволі на горювання» у зв'язку з досвідом вагітності/неонатальної втрати.



@larissareinboth.illustration

Основні тези дослідження:



- 5. Відсутність медико-психологічної підтримки у переживанні горя чоловікам, партнерки яких перервали вагітність за медичними показами.
- 6. Відстрочене переживання горя чоловіками як загроза формування непсихотичних психічних розладів.
- 7. Запобігання компенсаторним захисним реакціям в вигляді зловживання ПАР у чоловіків після перинатальних втрат.

ВИСНОВКИ:

1. Стратегії підтримки чоловіків повинні враховувати: особливості, перебіг, стилі, наслідки горювання
2. Медико-психологічна допомога після перинатальних втрат повинна ґрунтуватися на допомозі як подружжю, так і матері і батькові.

Reference

1. Lang, A., Fleischer, A. R., Duhamel, F., Sword, W., Gilbert, K. R., & Corsini-Munt, S. (2011). Perinatal Loss and Parental Grief: The Challenge of Ambiguity and Disenfranchised Grief. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 63(2), 183–196. <https://doi.org/10.2190/OM.63.2.e>
2. Helmrath, Thomas A., and Elaine M. Steinitz. "Death of an infant: Parental grieving and the failure of social support." *The Journal of Family Practice* 6.4 (1978): 785-790.
3. Doka, Kenneth J. "Disenfranchised grief." *Bereavement care* 18.3 (1999): 37-39.